

Приложение № 1
к приказу от 11.01.2021 № 23
ранний возраст
на 01 сентября 2025

Меню

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.	ккал
1	0	0	
2	Каша рассыпчатая пшенная с фруктами №	110	137
3	Кофейный напиток с молоком № 414	200	87
6	Бутерброд с сыром № 3	40	123
Второй завтрак			
	Сок фруктовый	86	44
Обед			
1	Салат из свежей капусты № 17-6	50	79
2	Борщ с капустой и картофелем № 63	150	120
3	Плов из мяса № 291	150	154
4	Хлеб ржаной	40	85
5	0	0	
6	Компот из слив № 391	150	38
7	Хлеб пшеничный	35	69
Полдник			
1	Кефир № 420	150	35
2	Печенье	11	28
3	Яблоко	88	42
4	0	0	
Ужин			
1	Оладьи № 432	200	281
2	0	0	27
3	Какао с молоком № 416	200	105
4	Повидло	10	23
	ВСЕГО В ДЕНЬ		1390

Приложение № 1
к приказу от 11.01.2021 № 23
сад
на 01 сентября 2025

Меню

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.	ккал
1	0	0	
2	Каша рассыпчатая пшенная с фруктами №1	150	263
3	Кофейный напиток с молоком № 414	200	106
4	0	0	
5	0	0	
6	Бутерброд с сыром № 3	40	135
Второй завтрак			
	Сок фруктовый	93	38
Обед			
	Салат из свежей капусты №17-6		
1		50	29
2	Борщ с капустой и картофелем №63	200	145
3	0	0	
4	Плов из мяса № 295	180	352
5	Хлеб ржаной	49	190
6	Хлеб пшеничный	56	120
7	Компот из слив № 391	200	43
Полдник			
1	Кефир № 420	162	41
2	Печенье	20	52
3	Яблоки	88	42
4	0	0	
Ужин			
1	0	0	27
2	Оладьи № 432	200	558
3	Какао с молоком № 416	200	115
4	Повидло	20	23
	ВСЕГО В ДЕНЬ		2279